

شماره ۳۰۲۵/۱۱۲۷۸  
تاریخ ۱۳۹۶/۰۷/۱۱

نماد

### معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: تجویز قرص مولتی ویتامین در بارداری

با سلام و احترام

پیرو پرسش های متعدد همکاران محترم بهداشت در خصوص لزوم مصرف قرص مولتی ویتامین در افراد چاق، به اطلاع می رساند به دلیل نیاز مادران به مواد معدنی و ویتامین های مختلف در طول بارداری، مصرف مولتی ویتامین مینرال مطابق دستور عمل صرفه نظر از نمایه توده بدنی وی، توصیه می شود. در افراد چاق به منظور پیشگیری از افزایش وزن بیشتر لازم است طبق دستور کارشناس تغذیه رژیم غذایی مناسب دریافت نمایند.

دکتر محمد اسماعیل مطلق  
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس